

PLANNING DES SOIREES LES JEUDIS DE 20H à 22H

CFA DE LA PHARMACIE – 60 rue narvik – 07 guilherand granges

22 octobre :

- Laurence Vernay : La communication bienveillante, comment ce que je dis induit ce que je vis
- Nathalie Eynard : Entre deux plumes, le chemin vers gai-rire (dessin et écriture automatique)

19 Novembre :

- Céline Crémillieux : la psycho-gérontologie
- Anne gaelle Larra : la kinésiologie – Montres-moi ton visage, je te dirais qui tu es

17 Décembre :

- Nathalie Stos et Isabelle Drevet : la luxopuncture et ses bienfaits
- Nathalie Bournas : le toucher massage au quotidien

21 Janvier 2021 :

- Agnès Chichignoud : l'aromathérapie quantique
- Valérie Pommaret : les bienfaits de la sophrologie

25 Février :

- Fabienne Bos : la géobiologie
- Kara : le massage métamorphique

18 Mars :

- Céline Tillier : l'arbre de vie : un autre regard sur soi
- Pascale Peres : Les émotions et l'alimentation

29 Avril :

- Brigitte Alasseur : la somathopathie
- Claire Valette : la communication facilitée

20 Mai :

- Isabelle Despesse : l'eau vecteur d'énergie, d'équilibre et d'économies uniquement si nous adoptons les bons gestes
- Estelle Bretez : la phytothérapie (thème à confirmer)

10 Juin :

- SOPHIE Robin : la spiruline paysanne
- Sylvie Kinaz : découverte du dien chan et la MTC – exercices pratiques

Le programme est à titre indicatif et peut être modifié en fonction des contraintes professionnels de certains intervenants

PLANNING DES SOIREEES DU MERCREDI DE 20H à 22H

SALLE DES FETES DE LA MAIRIE - 26320 Saint marcel les valence

4 Novembre :

- Marilyne Bobichon : coiffeuse spécialisée en coloration végétale et massage cranien shiatsu
- Johann Riffard : l'eau et l'énergie

2 Décembre :

- Virginie Margirier : découverte de l'auriculothérapie
- Fabienne Bos : découverte de l'ostéofluidique

6 Janvier 2021 :

- Aline et Michel Tavan : Quels sont les bienfaits des bols tibétains ?
Atelier un moment vibra'sons

3 Février :

- Estelle Bretez : l'alimentation santé : le régime méditerranéen
- Séverine Carron : initiation au do In (prévoir un tapis et une tenue ample)

3 Mars :

- Valérie Boucly : découverte du reiki – (prévoir un tapis de sol)
- Fabienne Lacorre : atelier Yoga – (prévoir un tapis de sol et une tenue ample)

7 Avril :

- Atelier brain gym par Brigitte Alasseur et Sidonie Dauvissat
- Cathia Parisi : atelier réflexologie

5 Mai :

- Stéphanie Debroas : histoire de la langue des signes et atelier pratique
- Santa Angelucci : atelier Qi-Gong (prévoir une tenue ample)

2 Juin :

- Sidonie Dauvissat : la thérapie intuitive
- Isabelle Darnige : atelier sophrologie (prévoir un tapis et une tenue ample)

16 Juin :

- Audrey Robert : le passage d'âmes
- Clôture de saison avec Valérie Boucly (présidente de l'association Energétique & santé)